



## NOVOS PROTOCOLOS

No terceiro trimestre de 2024 foram celebrados pela AME os seguintes Protocolos com descontos para os Associados e suas famílias:

### Grupo "A FARMÁCIA"

(Em compras presenciais ou por email/telefone:

10% de desconto direto no valor a pagar + 5% em cartão virtual Protocolo + Vantagens A FARMÁCIA. Sempre que acumular 50 € no cartão é atribuído um vale de 2,5 € (ou seja, 5% do valor das compras, para além dos 10% direto que já teve) utilizável no prazo de 60 dias, em compras acima de 2,5 €. Receberá junto com a fatura um talão com o saldo.

Em compras pelo site:

10% de desconto direto no valor a pagar + 1 ponto/€ relativo a produtos (não medicamentos), salvo as exceções indicadas. Sempre que acumular 50 pontos é atribuído um vale/cupão de 2,5 € utilizável, no site, no prazo de 60 dias, em compras acima de 2,5 €. Os pontos acumulados são indicados.

Exceções:

MSRM com PVP superior a 69,13 €: aplica-se o desconto máximo de 5 € / unidade; Produtos do protocolo da diabetes; Leites e papas infantis.)

### Farmácia Duque D' Ávila

Av. Duque d' Ávila n.º 32 -C/D

1000-141 Lisboa

Tel: 213 543 495

encomendas@afarmaciaonline.pt

(continua)

## EDITORIAL

Como é do conhecimento dos nossos Associados, a AME vai realizar no próximo dia 25 de outubro a sua 12.ª Conferência Anual, desta vez no Porto, na Sede Regional da Ordem dos Engenheiros, integrada no Dia Regional do Engenheiro do Norte, e que terá como Tema: "Contributos para desatar o nó cego do problema da habitação".

No início desta Conferência, pelas 14h30, será feita a atribuição do Título de Associado Honorário da AME à Santa Casa da Misericórdia do Porto, na pessoa do seu Provedor, Dr. António Tavares, e à Santa Casa da Misericórdia de Gaia, na pessoa do seu Provedor, Dr. Manuel Moreira.

Seguir-se-á uma breve mas importante apresentação, pelo Eng.º Manuel Reis Campos, Membro Honorário da AME, sobre "A importância dos incentivos à reabilitação urbana".

Após um breve intervalo, dar-se-á início a um PAINEL sobre "Contributos para desatar o nó cego do problema da habitação". Este Painel será moderado pela Eng.ª Ana Teodoro (Conselho Diretivo da Região Norte da Ordem dos Engenheiros).

Todos os Associados e familiares estão desde já convidados a participar neste evento.

João Almeida Fernandes  
Presidente da AME

(continuação)

**Farmácia Palma**

R. D. Estefânia n.º 197-B/C  
1000-155 Lisboa  
Tel: 213 547 088  
encomendas@afarmaciaonline.pt

**Farmácia da Maria**

R. Cidade de Nampula n.º 534  
1800-001 Lisboa  
Tel: 218 550 680  
encomendas@afarmaciaonline.pt

**Farmácia Domus**

Rotunda Dra. Laura Aires, 3, Lj C  
2745-758 Massamá  
Tel: 219 259 323  
encomendas@afarmaciaonline.pt

**Farmácia Melo Almeida**

R. Diogo do Couto n.º 10-C  
2795-070 Linda-a-Velha  
Tel: 214 191 697  
encomendas@afarmaciaonline.pt

**Farmácia Palmeirim**

Av. da República Bloco 3, Lj A/B  
2815-800 Sobreda da Caparica  
Tel: 212 946 695  
encomendas@afarmaciaonline.pt

(continua)

## 12ª CONFERÊNCIA ANUAL

### CONTRIBUTOS PARA DESATAR O NÓ CEGO DO PROBLEMA DA HABITAÇÃO

No Dia Nacional do Mutualismo (25 outubro), a AME vai realizar a sua Conferência Anual na Sede Regional da Ordem dos Engenheiros no Porto, integrada no Dia Regional do Engenheiro do Norte, que terá como Tema: “Contributos para desatar o nó cego do problema da habitação”.

A entrada é livre. Todos os Associados e familiares estão desde já convidados.

Confirme a presença para: [secretaria@mutualidadeengenheiros.pt](mailto:secretaria@mutualidadeengenheiros.pt)

**LOCAL:** Auditório da Sede da Região Norte da Ordem dos Engenheiros  
Rua Rodrigues Sampaio, 123. 4000-425 Porto

**DATA:** 25 de outubro de 2024, com início às 14h30

ORGANIZAÇÃO:



ORDEM  
DOS  
ENGENHEIROS

PATROCÍNIO:





(continuação)

**Clínica Dr. João Neto**

(15% de desconto em implantes e próteses; 20% de desconto nos restantes tratamentos)

Av. da Boavista, 834  
4100-112 Porto  
Tlm: 929 190 013

**OMR - Óptica Médica Rogério**

(30% de desconto em Lentes Oftalmológicas, Lentes de Contacto, produtos de manutenção de lentes de contacto, todas as Armações exceto Cartier, Óculos de Sol exceto Cartier; 15% de desconto em Serviços de Audiologia; 120€ de desconto na compra de armações + lentes com antirreflexo; Consultas grátis de Optometria / contactologia; 50% desconto na compra de um par de óculos graduados + oferta do 2º par de lentes; válido até 31 dezembro 2024)

Rua da Papainha, loja 2, r/c  
4640-166 Baião  
Tel: 255 541 235  
Tlm: 912 596 201

R. Major Monteiro Leite, 33, r/c  
4690-042 Cinfães  
Tel: 255 563 500  
Tlm: 918 145 574

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, [AQUI](#).

**12ª CONFERÊNCIA ANUAL**

**CONTRIBUTOS PARA DESATAR O NÓ CEGO DO PROBLEMA DA HABITAÇÃO**

25 de outubro de 2024 (dia Nacional do Mutualismo)

**PROGRAMA**

**14H30 Sessão de Abertura**

Arq.ª Patrícia Gonçalves Costa – Secretária de Estado da Habitação (\*)  
Eng.º Fernando Almeida Santos – Bastonário da Ordem dos Engenheiros  
Arq.º Pedro Baganha – Vereador da Câmara Municipal do Porto  
Dr.ª Paula Roseira – Presidente da APM-RedeMut  
Eng.º Bento Aires – Presidente Conselho Diretivo da Região Norte da OE  
Eng.º Francisco Sousa Soares – Presidente da Mesa da Assembleia Geral da AME  
Eng.º João Almeida Fernandes – Presidente da Direção da AME

Atribuição do **Título de Associado Honorário** da AME a:

– Santa Casa da Misericórdia do Porto – Provedor: Dr. António Tavares  
– Santa Casa da Misericórdia de Gaia – Provedor: Dr. Manuel Moreira

**15H30 A importância dos incentivos à reabilitação urbana**

Eng.º Manuel Reis Campos

**16H00 INTERVALO**

**16H15 Painel**

*Contributos para desatar o nó cego do problema da habitação*

Eng.º Hipólito de Sousa – FEUP e SOPSEC  
Eng.º António Carlos Rodrigues – Presidente Grupo Casais  
Dr.ª Filipa Melo – Vice-Presidente da Domus Social  
Moderadora: Eng.ª Ana Teodoro (Conselho Diretivo da Região Norte da Ordem dos Engenheiros)

**18H15 Conclusões**

Eng.ª Ana Teodoro (Conselho Diretivo da Região Norte da Ordem dos Engenheiros)

(\*) a confirmar

### SERVIÇO DE SAÚDE NA AME

O Serviço de Saúde tem funcionado num regime misto: consultas presenciais e teleconsultas, permitindo aos Associados escolher a modalidade mais conveniente.

O número de consultas até ao final do 3º trimestre de 2024 (575) foi ligeiramente inferior ao número de consultas em igual período do ano de 2023 (624).

Informações e Marcações:

21 353 53 66

### ADIRA À AME

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia: .....50 €

Valor da quota anual: .....60 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

Preencha já o [formulário de adesão](#).

### SERVIÇO DE SAÚDE - CORPO CLÍNICO

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmeraldo Alfarroba, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 15 especialidades:

#### **Clínica-geral**

Dr. Esmeraldo Alfarroba

#### **Cardiologia**

Dr. Armando Bordalo e Sá

#### **Endocrinologia (Diabetes, Nutrição)**

Dra. Catarina Ivo

#### **Gastrenterologia**

Prof. Dr. Manuel Silva e Sousa

#### **Ginecologia e Obstetrícia**

Dra. Carla Leitão

#### **Neurocirurgia e Aval. do Dano Corporal**

Dr. Francisco Freire de Andrade

#### **Oftalmologia**

Dr. Pedro Nunes

#### **Ortopedia**

Dr. Sérgio Oliveira

#### **Otorrinolaringologia**

Dr. Carlos Alves dos Santos

#### **Pneumologia**

Dr. Esmeraldo Alfarroba

#### **Psicologia**

Dra. Paula Pinto

#### **Psiquiatria**

Dra. Teresa Babo

#### **Reumatologia**

Dr. Pedro Gonçalves

#### **Terapia de Casal**

Dra. Paula Pinto

#### **Urologia**

Dr. Nuno Domingues

### A AME FUNCIONA COMO O SEU MÉDICO DE FAMÍLIA

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à comparticipação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos relembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da AME, para além dos Associados, o cónjuge, filhos (menores de 25 anos), pais e sogros.

### SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

- Solidariedade
- Nupcialidade
- Natalidade
- Auxílio escolar a estudantes de engenharia
- Desemprego
- Despesas de saúde
- Falecimento

Até ao 3º trimestre de 2024 foram atribuídos subsídios no valor de 12 404 €.

Em igual período do ano passado tinham sido atribuídos 16 010 €.

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontrem a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

***“Todos contribuem, recebe quem precisa”***

### SEGURO DE SAÚDE

A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

### PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO e outros



Produtos para poupar e investir:

- Multiplic – Proteção Mais;
- Maximus Poupança;
- PPR+;
- Rendimento Flexível.

Descubra ainda os outros seguros da AGEAS:

Seguro automóvel, Seguro de acidentes de trabalho, Seguro multiriscos, Seguro de vida, Seguro de acidentes pessoais e viagem, Seguro de responsabilidade civil profissional.

### CONSULTADORIA DE SEGUROS



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor “CorBroker”.

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.