

BOLETIM INFORMATIVO 60

trimestral
março 2025



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

NOVOS PROTOCOLOS

No primeiro trimestre de 2025 foram celebrados pela AME os seguintes Protocolos com descontos para os Associados e suas famílias:

Plazamed - Clínica Médica e Dentária

(15% de desconto sobre os valores da tabela de preços da Clínica nas seguintes especialidades: cardiologia, ortopedia, clínica geral, dermatologia, obstetrícia, urologia, medicina dentária, enfermagem, fisioterapia e psicologia)

R. de António Carlos Vidal 14 R/Ch, Fração F

3840-411 Vagos

Tel: 234 426 533

Tlm: 926 082 013

geral@plazamed.pt

Hospital CUF Açores

(Tabelas de preços do Protocolo CUF com a AME em 2025:

Consultas Especialidades: 55 € a 80 €

Teleconsultas: 37,50€

Consulta Psicologia: 55 €

Terapia da Fala e Nutrição: 40 €

Fisiatria: 60 €

Consultas Urgência Geral: 85€.

Consumos e medicamentos necessários faturados à parte;

Exames Especiais, Imagiologia e Diárias: preços especiais de tabela protocolos CUF 2025;

(continua)

EDITORIAL

Fomos há três anos confrontados com a invasão do território da Ucrânia, estado pacífico e independente, levada a cabo, sob a invocação de pretextos sem razoabilidade, pela Federação Russa. Esta guerra, iniciada a 24 de fevereiro de 2022, interrompeu um longo período de paz, de quase oitenta anos, entre países soberanos europeus. Ante a dificuldade em prever as consequências desta guerra na segurança e bem-estar dos povos europeus, urge avaliar as medidas a tomar que resolvam ou minimizem as dificuldades que possam recair sobre nós próprios ou sobre as nossas famílias.

Na resposta a situações como esta, de grande impacto social, as Mutualidades têm um papel muito importante a desempenhar, dadas as suas características de proximidade e, no caso da AME, de mobilização da capacidade de interajuda entre Colegas da mesma profissão. Por isso mesmo, recordamos aos nossos Associados, Familiares e Amigos que a AME, como IPSS, pode usufruir gratuitamente de 1% do IRS por vós liquidado. Para tal, será apenas necessário que, ao preencherem a Declaração de IRS relativa a 2024, não se esqueçam de colocar o NIF da AME (507 967 038) no campo reservado para o efeito – consignação de 1% do IRS. Esta medida, sem qualquer custo para os contribuintes, tem vindo a ajudar significativamente a AME a reforçar os benefícios e as medidas de apoio social disponibilizados aos Associados, em particular os mais atingidos pela crise que nos afeta. Também para mais esta importante ajuda CONTAMOS CONVOSCO!

Finalmente, para todos vão os desejos cordiais de uma Boa Páscoa.

João Almeida Fernandes

Presidente da AME

CONSIGNAÇÃO DO IRS – DECLARAÇÃO 2024

Lembramos os nossos Associados, Familiares e Amigos que a AME, como IPSS, pode usufruir de **1%** do seu IRS liquidado. Ao preencher a sua Declaração de IRS de 2024, não se esqueça de colocar o NIF da AME (**507 967 038**) no quadro 11 do Modelo 3, campo 1101 - Instituições Particulares de Solidariedade Social.

Esta medida, sem qualquer custo para os contribuintes, ajuda a AME a reforçar os benefícios e as medidas de apoio social disponibilizadas aos Associados, tal como previsto no nosso lema: *"Todos contribuem recebe quem precisa"*

CONTAMOS CONSIGO!

Associação Mutualista dos Engenheiros

Rua Andrade Corvo, 3 - 3º

1050-007 LISBOA

tel: 21 353 53 66 | 968 671 649

fax: 21 357 33 70

e-mail: secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

<http://www.mutualidadeengenheiros.pt>



BOLETIM INFORMATIVO 60

trimestral
março 2025



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

Hospital CUF Açores

(continuação)

Análises Clínicas, MFR, Medicina Dentária e outros MCDT'S: tabela própria)

Alameda do Conhecimento n.º 3

9560-421 Lagoa

São Miguel, Açores

Tel: 296 248 000

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, [AQUI](#).

ADIRA À AME

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia:50 €

Valor da quota anual (*):70 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

(*) Novo valor a partir de janeiro de 2025, aprovado na Assembleia Geral de 2024.

Preencha já o [formulário de adesão](#).

ASSEMBLEIA GERAL DA AME

Realizou-se no dia 20 de março, pelas 18h00, a Assembleia Geral Ordinária da AME, presidida pelo Eng.º Francisco Sousa Soares, Presidente da Mesa da Assembleia Geral, tendo presente a Convocatória oportunamente difundida.

Durante esta AG foi aprovado por unanimidade o Relatório e Contas do ano de 2024, apresentado pelo Presidente do Conselho de Administração, Eng.º João Almeida Fernandes, e pelo Tesoureiro, Eng.º Aires Ferreira. O Parecer do Conselho Fiscal foi apresentado pelo Eng.º João Vaz Lopes, Vogal do CF.

As Contas apresentam um resultado positivo de 14.331,18 €.

Tal como previsto nos Estatutos, 5% do resultado obtido (716,56 €) é destinado ao Fundo de Reserva da AME e o restante valor (13.614,62 €) é integrado na rubrica de resultados transitados.

Foi ainda aprovada por unanimidade e aclamação a atribuição da categoria de Associado Honorário ao Eng.º Fernando Almeida Santos, Bastonário da Ordem dos Engenheiros.

A Assembleia Geral regozijou-se também com a aprovação dos novos Estatutos da AME, através do Registo Definitivo da Tutela em fevereiro de 2025.



Eng.º João Maria Prieto | Eng.º Francisco Sousa Soares | Eng.º Paulo Alves |
Eng.º João Almeida Fernandes | Eng.º Aires Ferreira | Eng.º António Perry da Câmara |
Eng.º A. Carrasquinho de Freitas

BOLETIM INFORMATIVO 60

trimestral
março 2025

SERVIÇO DE SAÚDE NA AME

O Serviço de Saúde tem funcionado num regime misto: consultas presenciais e teleconsultas, permitindo aos Associados escolher a modalidade mais conveniente.

Informações e Marcações:
21 353 53 66

A AME FUNCIONA COMO O SEU MÉDICO DE FAMÍLIA

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à comparticipação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos relembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da AME, para além dos Associados, o cônjuge, filhos, pais e sogros.



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

REGISTO DEFINITIVO DA ALTERAÇÃO GLOBAL DOS ESTATUTOS DA AME



DECLARAÇÃO

Declaro, em conformidade com o disposto no artigo 27.º do Código das Associações Mutualistas, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 59/2018, de 2 de agosto e do art.º 39.º do Regulamento de Registo das Associações Mutualistas e das Fundações de Segurança Social Complementar, aprovado pela Portaria n.º 135/2007, de 26 de janeiro, que se procedeu ao registo definitivo da alteração global dos estatutos da associação abaixo identificada, a qual tem o estatuto de instituição particular de solidariedade social e reconhecida como pessoa coletiva de utilidade pública.-----

O registo foi lavrado pelo averbamento n.º 14, à inscrição n.º 1/2008, a fls. 111 verso e 135 verso do Livro das Associações Mutualistas e Fundações de Segurança Social Complementar, por despacho de 7 de fevereiro de 2025 e considera-se efetuado, em 19 de abril de 2024, nos termos do n.º 1 do artigo 34.º do Regulamento supra mencionado.-----

Denominação: AME – Associação Mutualista dos Engenheiros

Sede: Rua Andrade Corvo n.º 3, 3.º Direito, 1050-007

Direção-Geral da Segurança Social, em 11 de fevereiro de 2025

O Diretor de Serviços


(João Gonçalves)

BOLETIM INFORMATIVO 60

trimestral
março 2025

CORPO CLÍNICO

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmeraldo Alfarroba, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 15 especialidades:

Clínica-geral

Dr. Esmeraldo Alfarroba

Cardiologia

Dr. Armando Bordalo e Sá

Endocrinologia (Diabetes, Nutrição)

Dra. Catarina Ivo

Gastrenterologia

Prof. Dr. Manuel Silva e Sousa

Ginecologia e Obstetrícia

Dra. Carla Leitão

Neurocirurgia e Avaliação do Dano Corporal

Dr. Francisco Freire de Andrade

Oftalmologia

Dr. Pedro Nunes

Ortopedia

Dr. Sérgio Oliveira

Otorrinolaringologia

Dr. Carlos Alves dos Santos

Pneumologia

Dr. Esmeraldo Alfarroba

Psicologia

Dra. Paula Pinto

Psiquiatria

Dra. Teresa Babo

Reumatologia

Dr. Pedro Gonçalves

Terapia de Casal

Dra. Paula Pinto

Urologia

Dr. Nuno Domingues



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

INFORMAÇÃO APM-REDEMUT

O QUE É O
MUTUALISMO?



O Mutualismo é um movimento baseado na solidariedade e na entreaajuda, onde pessoas se unem para enfrentar desafios comuns, como o acesso à saúde, à educação e à proteção social.

É um sistema assente na confiança, onde cada membro contribui para um fundo comum que serve para apoiar aqueles que, em determinado momento, mais precisam.

As Mutualidades têm desempenhado um papel essencial na sociedade portuguesa há mais de um século, criando redes de proteção que garantem que ninguém fica desamparado. Este modelo, que não visa o lucro, reinveste os seus recursos para melhorar os benefícios prestados, fortalecendo a comunidade e promovendo o bem-estar coletivo.

Mas como podemos garantir que esta mensagem chega às novas gerações? Como podemos explicar, de forma clara e apelativa, o impacto do Mutualismo no dia a dia de milhões de pessoas? Foi com estas questões em mente que a Associação Portuguesa de Mutualidades (APM-Redemut) criou um vídeo especial.

Este vídeo pretende simplificar e modernizar a explicação do Mutualismo, tornando-o acessível a todos. É uma forma de dar visibilidade a este modelo solidário, demonstrando como cada um de nós pode fazer parte desta grande rede de apoio.

Juntos, podemos construir um país mais solidário e justo.

Veja e partilhe o vídeo e faça parte desta mudança!

<https://www.youtube.com/watch?v=BzHVNFTFpQg>

BOLETIM INFORMATIVO 60

trimestral
março 2025

SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

Solidariedade
Nupcialidade
Natalidade
Auxílio escolar a estudantes de engenharia
Desemprego
Despesas de saúde
Falecimento

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontrem a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

“Todos contribuem, recebe quem precisa”



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

SEGURO DE SAÚDE

A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO e outros



Produtos para poupar e investir:

- Multiplic – Proteção Mais;
- Maximus Poupança;
- PPR+;
- Rendimento Flexível.

Descubra ainda os outros seguros da AGEAS:

Seguro automóvel, Seguro de acidentes de trabalho, Seguro multirriscos, Seguro de vida, Seguro de acidentes pessoais e viagem, Seguro de responsabilidade civil profissional.

CONSULTADORIA DE SEGUROS



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor “CorBroker”.

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.