

BOLETIM INFORMATIVO 63

trimestral
dezembro 2025



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

CONSIGNAÇÃO DO IRS DECLARAÇÃO 2025

Lembramos os nossos Associados, Familiares e Amigos que a AME, como IPSS, pode usufruir de 1% do seu IRS liquidado. Ao preencher a sua Declaração de IRS de 2025, não se esqueça de colocar o NIF da AME (**507 967 038**) no campo reservado para o efeito – consignação de 1% do IRS (novo valor da Consignação Fiscal).

Esta medida, sem qualquer custo para os contribuintes, ajuda a AME a reforçar os benefícios e as medidas de apoio social disponibilizadas aos Associados.

CONTAMOS CONSIGO!

NOVOS PROTOCOLOS

No quarto trimestre de 2025 foram celebrados pela AME os seguintes Protocolos com descontos para os Associados e suas famílias:

ID Clinics - Clínica de psicologia e de psiquiatria

(Desconto até 30% sobre os valores de tabela da Clínica)

R. São João de Brito nº 304

4100-283 Porto

Tlm: 935 274 802

info@id-clinics.com

(continua)

EDITORIAL

A AME (Associação Mutualista dos Engenheiros) foi constituída em 2008 no âmbito do movimento mutualista, como herdeira da Caixa de Previdência dos Engenheiros (que nascera em 1948), e foi destinada em especial a “proteger” os membros da Ordem dos Engenheiros, através da concessão de benefícios de solidariedade social e assegurando meios para reparar as contingências relativas à saúde dos Associados e seus Familiares, de que os seguros também são parte integrante.

A **13.ª Conferência Anual da AME de 2025**, organizada com o apoio da Ordem dos Engenheiros em outubro passado por ocasião do Dia Nacional do Mutualismo, foi dedicada “à importância dos seguros como fator de entre ajuda e solidariedade entre pares”, permitindo agradecer publicamente a parceria dos Engenheiros com diversas Seguradoras, ao longo de quase meio século. Inicialmente no domínio dos seguros de vida e a partir da década de noventa nos outros ramos.

Os **seguros de saúde** (como é o caso dos seguros de grupo da MGEN e da AGEAS) integram-se de forma especial no espírito das Associações Mutualistas, sendo um importante complemento das valências de solidariedade social e da saúde dos Engenheiros.

Registo o significado da atribuição do Título de Associado Honorário da AME ao Bastonário Eng.º Fernando de Almeida Santos.

Importa também referir que durante o ano de 2025, foi publicado o **novo Estatuto da AME** (depois das alterações operadas por força do Código das Associações Mutualistas de 2018) e, a Direção Geral de Segurança Social deu luz verde ao **novo Regulamento de Benefícios**, estando assim operacionais os instrumentos para o exercício da atividade mutualista.

Entretanto no final do ano de 2025 realizaram-se Eleições na AME que renovaram os Corpos Sociais para o mandato 2026 a 2028.

Damos as Boas Vindas aos Associados que agora iniciam funções nos diferentes Órgãos da nossa Mutualidade e, agradecemos aos Engenheiros que terminaram a sua participação na vida associativa na AME.

Desejamos um BOM ANO 2026 a todos os Associados da AME.

Francisco Sousa Soares

Presidente do Conselho de Administração da AME

BOLETIM INFORMATIVO 63

trimestral
dezembro 2025



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

(continuação)

Farmácia Porto Amial

(10% de desconto em todos os produtos com ou sem prescrição médica, excetuando medicamentos com PVP igual ou superior a 69,13 € (max 3 €) e alimentação infantil)

Estrada da Circunvalação n.º 8913
4250-147 Porto

Tlm: 910 099 657

encomendas@farmaciaporto-amial.pt

Grupo Clara Saúde

(Desconto de 15% sobre o valor de tabela, no acesso aos serviços prestados em todas as Unidades do Grupo)



Sede: R. Gago Coutinho e Sacadura
Cabral n.º 136 - 138
2955-190 Pinhal Novo
Tel: 212 361 581

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, [AQUI](#).

13ª CONFERÊNCIA ANUAL

A IMPORTÂNCIA DOS SEGUROS NA SOLIDARIEDADE ENTRE PARES

A AME realizou no dia 28 de outubro a sua 13.ª Conferência Anual, em Lisboa, na Sede Nacional da Ordem dos Engenheiros (OE), dedicada ao tema “A importância dos Seguros na Solidariedade entre pares”.



Mesa da Sessão de Abertura

Dr. Fernando Santos | Prof. Rui Nuno Baleiras | Dr.ª Filipa Lima | Eng.º Fernando de Almeida Santos
| Dr. Fernando Amaro | Eng.º Francisco Sousa Soares

A Sessão de Abertura teve início com a intervenção do Eng.º Francisco Sousa Soares, Presidente da Mesa da Assembleia Geral da AME. Esta Sessão contou ainda com as intervenções da Secretária de Estado da Segurança Social, Dr.ª Filipa Lima; do Prof. Rui Nuno Baleiras, Vice-Presidente da Autoridade de Supervisão de Seguros e Fundos de Pensões; do Eng.º Fernando de Almeida Santos, Bastonário da Ordem dos Engenheiros; e do Dr. Fernando Amaro, Vice-Presidente do Conselho de Administração da APM – RedeMUT.

Durante a Sessão de Abertura foi atribuído o Título de Associado Honorário da AME ao Associado Eng.º Fernando de Almeida Santos, pelo relevo das ações desenvolvidas em prole do Associativismo e pela dedicação e empenhamento permanente para apoiar as atividades desenvolvida pela AME.

Associação Mutualista dos Engenheiros

Rua Andrade Corvo, 3 - 3º

1050-007 LISBOA

Telefone: 21 353 53 66

Telemóvel: 96 867 15 14

e-mail: secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

<https://www.mutualidadeengenheiros.pt>



SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

- Solidariedade
- Nupcialidade
- Natalidade
- Auxílio escolar a estudantes de engenharia
- Desemprego
- Despesas de saúde
- Falecimento

Durante o ano de 2025 foram atribuídos subsídios no valor de 12 816,00 €.

Em igual período do ano passado foram atribuídos 17 285,20 €.

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontrem a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

“Todos contribuem, recebe quem precisa”



Entrega da Placa de Membro Honorário ao Eng.º Fernando de Almeida Santos

De seguida o Dr. Fernando Santos, responsável pelas Ordens Profissionais do Grupo Ageas Portugal, proferiu uma Conferência dedicada aos *“45 anos de contributos dos Seguros no reforço das Ordens Profissionais”*

O Painel dedicado ao tema *“A importância dos Seguros como fator de entre ajuda e solidariedade entre pares”*, foi moderado pelo Dr. Gonçalo Fontes, da Corbroker. Este painel contou com a participação do Dr. Virgílio Lima, Presidente da Associação Mutualista Montepio; do Dr. Rui Leão Martinho, Presidente da Mútua Portuguesa de Saúde; do Dr. Ricardo Raminhos, Administrador da Seguradora MGEN; e do Dr. João Machado, Presidente da Fundação Ageas.



Mesa do Painel

Dr. João Machado | Dr. Rui Leão Martinho | Dr. Virgílio Lima | Dr. Ricardo Raminhos | Dr. Gonçalo Fontes

As conclusões da Conferência foram apresentadas pelo Eng.º António Carias de Sousa, Presidente da Região Sul da OE, tendo o Eng.º António Perry da Câmara, Vice-Presidente do Conselho de Administração da AME, encerrado a Sessão.

BOLETIM INFORMATIVO 63

trimestral
dezembro 2025



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

SERVIÇO DE SAÚDE TELECONSULTAS NA AME

COMO MARCAR

Por telefone: 21 353 53 66

Por e-mail:

secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

COMO ACEDER

OPÇÃO TELEFÓNICA

- Por marcação.
- No dia da consulta e 5 minutos antes do seu início a chamada do utente será transferida para o Médico.

OPÇÃO VÍDEO

- Por marcação.
- No dia da marcação e 5 minutos antes do seu início a AME telefona ao utente e o Médico de seguida entra em contacto via Skype.

COMO PAGAR

Valor para os Associados e familiares: **25€**

Por transferência Bancária para o IBAN da AME:

PT50.0036.0103.99100024068.97

ASSEMBLEIA GERAL DA AME

Realizou-se no dia 16 de dezembro, pelas 18h00, a Assembleia Geral Ordinária da AME, presidida pelo Eng.º Francisco Sousa Soares, Presidente da Mesa da Assembleia Geral, tendo presente a Convocatória oportunamente difundida.

Durante esta AG foi aprovado por unanimidade o Programa de Ação e o Orçamento para o ano de 2026, apresentado pelo Conselho de Administração, que prevê: a continuidade das linhas de ação para angariação de novos membros, visando baixar a idade média dos Associados; o incremento da relação institucional com a Ordem dos Engenheiros, tendo em vista o aumento da notoriedade da AME junto da classe dos Engenheiros; a dinamização dos benefícios ao nível do Serviço de Saúde na Sede da AME; e o reforço da rede de Parcerias da Saúde.



Na mesa: Eng.º João Maria Prieto | Eng.º Francisco Sousa Soares | Eng.ª Maria dos Anjos Ramos



Da esquerda para a direita: Eng.º José Luís Rosa de Almeida | Eng.º António Perry da Câmara | Eng.º João Almeida Fernandes | Eng.º Aires Ferreira | Eng.º António Carrasquinho de Freitas

**TOMADA DE POSSE DOS
ÓRGÃOS SOCIAIS DA AME
PARA O MANDATO 2026/2028**



Eng.º João Maria Prieto
Presidente da Assembleia Geral



Eng.º Francisco Sousa Soares
Presidente do Conselho de Administração



Eng.º João Almeida Fernandes
Presidente do Conselho Fiscal

ORGÃOS SOCIAIS PARA O TRIÉNIO 2026/2028

A Assembleia Eleitoral dos Órgãos Sociais da AME para o mandato 2026/2028 teve lugar no dia **16 de dezembro de 2025**, entre as 9h30 e as 17h30.

O voto foi feito por correspondência ou presencialmente no dia das Eleições. Votaram 173 Associados, o que corresponde a 9% dos Associados registados nos Cadernos Eleitorais, sendo 171 votos válidos na **Lista A**, única lista que se apresentou a sufrágio.

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente – João Maria de Teves Costa Ureña Prieto
1º Secretário – Paulo Manuel Lourenço Alves
2º Secretário – Maria dos Anjos Ferreira Martins Ramos

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente – Francisco Maria Burguete de Sousa Soares
Vice-Presidente – António José Carrasquinho de Freitas
Tesoureiro – Aires Barbosa Pereira Ferreira
Secretário – José Luís Rosa de Almeida
Vogal – Maria José Cordovil Toscano Rico

CONSELHO FISCAL

Presidente – João Carlos Chaves Almeida Fernandes
Vice-Presidente – João Manuel Vaz Lopes
Vogal – Valdemiro Falcão Líbano Monteiro

SUPLENTES

ASSEMBLEIA GERAL

Lídia Manuela Duarte Santiago
Luís Manuel Oliveira Gama Prazeres
Maria Alexandra Machado Canha

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Maria Hermínia Gameiro Proença
João Nuno Líbano Marques
Manuel Carlos Figueiredo Emílio
Aires Rodrigues Francisco
Adelino San Miguel Bento

CONSELHO FISCAL

Nuno da Silva Figueiredo
Joana Dias da Ressurreição Serra
Ana Rita Silva Menino

BOLETIM INFORMATIVO 63

trimestral
dezembro 2025

SERVIÇO DE SAÚDE NA AME

O Serviço de Saúde tem funcionado num regime misto: consultas presenciais e teleconsultas, permitindo aos Associados escolher a modalidade mais conveniente.

O valor das consultas presenciais para Associados é de **35 €** e das teleconsultas é de **25 €**. Estão também disponíveis serviços de enfermagem.

O número de consultas realizadas durante o ano de 2025 foi de 709.

Informações e Marcações:
21 353 53 66

ADIRA À AME

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia:50 €

Valor da quota anual^(*):70 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

^(*) Novo valor a partir de janeiro de 2025, aprovado na Assembleia Geral de 2024.

Preencha já o [formulário de adesão](#).



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

SERVIÇO DE SAÚDE - CORPO CLÍNICO

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmeraldo Alfarroba, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 14 especialidades:

Clínica-geral

Dr. Esmeraldo Alfarroba

Cardiologia

Dr. Armando Bordalo e Sá

Endocrinologia (Diabetes, Nutrição)

Dra. Catarina Ivo

Gastrenterologia

Prof. Dr. Manuel Silva e Sousa

Ginecologia e Obstetrícia

Dra. Carla Leitão

Neurocirurgia e Aval. do Dano Corporal

Dr. Francisco Freire de Andrade

Oftalmologia

Dr. Pedro Nunes

Ortopedia

Dr. Sérgio Oliveira

Otorrinolaringologia

Dr. Carlos Alves dos Santos

Pneumologia

Dr. Esmeraldo Alfarroba

Psicologia

Dra. Paula Pinto

Psiquiatria

Dra. Teresa Babo

Terapia de Casal

Dra. Paula Pinto

Urologia

Dr. Nuno Domingues

A AME FUNCIONA COMO O SEU MÉDICO DE FAMÍLIA

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à comparticipação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos relembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da AME, para além dos Associados, o cônjuge, filhos, pais e sogros.

BOLETIM INFORMATIVO 63

trimestral
dezembro 2025



HOSPITAL PARTICULAR DA MADEIRA INTEGRA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NO APOIO AO MÉDICO

O Atendimento Permanente 24H e a Consulta do Dia de Pediatria contam com uma nova tecnologia eficaz, que facilita a leitura de Raios-X.

Trata-se de um sistema de inteligência artificial (IA) – o BoneView e o ChestView – que apoia os médicos na observação de radiografias de osso e de tórax, para um diagnóstico e tratamento mais rápidos e precisos, em situações urgentes.

O Hospital Particular da Madeira é a primeira unidade de saúde na Região Autónoma da Madeira a integrar este sistema.



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

SEGURO DE SAÚDE

A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO e outros



Produtos para poupar e investir:

- Multiplic – Proteção Mais;
- Maximus Poupança;
- PPR+;
- Rendimento Flexível.

Descubra ainda os outros seguros da AGEAS:

Seguro automóvel, Seguro de acidentes de trabalho, Seguro multirriscos, Seguro de vida, Seguro de acidentes pessoais e viagem, Seguro de responsabilidade civil profissional.

CONSULTADORIA DE SEGUROS



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor “CorBroker”.

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.