

BOLETIM INFORMATIVO 64

trimestral
março 2026



CONSIGNAÇÃO DO IRS DECLARAÇÃO 2025

Lembramos os nossos Associados, Familiares e Amigos que a AME, como IPSS, pode usufruir de 1% do seu IRS liquidado. Ao preencher a sua Declaração de IRS de 2025, não se esqueça de colocar o NIF da AME (**507 967 038**) no campo reservado para o efeito – consignação de 1% do IRS (novo valor da Consignação Fiscal).

Esta medida, sem qualquer custo para os contribuintes, ajuda a AME a reforçar os benefícios e as medidas de apoio social disponibilizadas aos Associados.

CONTAMOS CONSIGO!

NOVOS PROTOCOLOS

No primeiro trimestre de 2026 foram celebrados pela AME os seguintes Protocolos com descontos para os Associados e suas famílias:

Porto de Afeto

(desconto até 10% sobre os serviços prestados)

Av. da Boavista n.º 1203, sala 302

4100-130 Porto

Tel: 223 216 161

Tlm: 931 440 463

info@portodeafeto.pt

(continua)

EDITORIAL

Durante o primeiro Trimestre de 2026 registaram-se em Portugal um comboio de tempestades (nomeadamente ventos ciclónicos, chuvadas diluvianas, deslizamentos de encostas e cheias de rios e ribeiras) que provocaram graves danos nas populações e elevados prejuízos no parque habitacional e empresarial sobretudo na Região Centro. A AME, enquanto entidade mutualista apresentou aos dirigentes da Ordem dos Engenheiros toda a disponibilidade para **proteger os Engenheiros**, através da concessão de subsídios de solidariedade social e assegurando meios para reparar as contingências relativas à saúde dos Associados e suas Famílias.

Tal como elencámos na última Conferência Anual da AME de 2025, dedicada aos Seguros, torna-se muito pertinente a **criação em Portugal dum Fundo de Calamidades**, que poderá ser muito útil em caso de algum eventual sismo e poderá também completar a atuação das Seguradoras na proteção contra as Catástrofes.

Entretanto, no período de 1 de abril a 30 de junho decorre a submissão da Declaração Anual do IRS relativa aos rendimentos auferidos no ano anterior, podendo os Portugueses proceder à **Consignação de 1% do IRS** a uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) registada no Portal das Finanças.

A consignação é uma forma simples, sem custos, de cada Português poder apoiar causas importantes, como é o caso do Mutualismo dos Engenheiros. Ao consignar 1% do seu IRS, cada contribuinte decide diretamente onde uma parte dos seus impostos será aplicada, contribuindo dessa forma para apoiar formas de solidariedade numa organização como a AME (Associação Mutualista dos Engenheiros).

Se não consignar 1% do seu IRS na Declaração Anual, esse valor será retido pelo Estado. Com a indicação do NIF da IPSS no campo 11 do Modelo 3, a sua consignação **transforma impostos em impacto positivo**, sem afetar o seu reembolso ou aumentar os seus impostos.

Dessa forma, ao consignar 1% do IRS está a decidir que uma parte do seu imposto que seria destinado ao Estado, será destinado a apoiar uma causa em que acredita, sem qualquer custo adicional para cada Engenheiro.

É de referir também neste Trimestre a realização da Assembleia Geral Ordinária da AME que procedeu à **aprovação do Relatório e Contas de 2025**. Estes documentos, bem como dos anos anteriores, podem ser consultados no site da AME.

Francisco Sousa Soares
Presidente do Conselho de Administração da AME

BOLETIM INFORMATIVO 64

trimestral
março 2026

(continuação)

Clínica de Gondomar

(desconto aplicado sobre o preço de consultas e de exames)
Tv. Monte Crasto, 126
4420-211 S. Cosme
Tel: 22 466 3100
atendimento@clinicagondomar.pt

Riva Office

(os códigos de desconto para compras online devem ser solicitados diretamente para o email da AME)
R. Pomar de Marvila, lote 13
Zona Industrial de Sequeira
4705-629 Braga
Tel: 253 616 209; 253 276 132
Tlm: 926 270 292
info@rivaoffice.pt

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, [AQUI](#).



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

ASSEMBLEIA GERAL DA AME

Realizou-se no dia 25 de março, pelas 18h00, a Assembleia Geral Ordinária da AME, presidida pelo Eng.º João Maria Prieto, Presidente da Mesa da Assembleia Geral, tendo presente a Convocatória oportunamente difundida.



Eng.º Paulo Alves | Eng.º João Maria Prieto | Eng.ª Maria dos Anjos Ramos

Durante esta AG foi aprovado por unanimidade o Relatório e Contas do ano de 2025, apresentado pelo Presidente do Conselho de Administração, Eng.º Francisco Sousa Soares, e pelo Tesoureiro, Eng.º Aires Ferreira.



Vista geral dos presentes

BOLETIM INFORMATIVO 64

trimestral
março 2026

SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

- Solidariedade
- Nupcialidade
- Natalidade
- Auxílio escolar a estudantes de engenharia
- Desemprego
- Despesas de saúde
- Falecimento

Durante o 1º trimestre de 2026 foram atribuídos subsídios no valor de 4 183,00 €.

Em igual período do ano passado foram atribuídos 1 866,55 €.

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontrem a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

“Todos contribuem, recebe quem precisa”

ASSEMBLEIA GERAL DA AME

As Contas apresentam um resultado positivo de 28 894,86 €.

Tal como previsto nos Estatutos, 5% do resultado obtido (1 444,74 €) é destinado ao Fundo de Reserva da AME e o restante valor (27 450,12 €) é integrado na rubrica de resultados transitados.

O Parecer do Conselho Fiscal (CF) foi apresentado pelo Eng.º João Almeida Fernandes, Presidente do CF.

Foi ainda aprovada por unanimidade a atribuição da categoria de Associado Honorário ao Eng.º Bento Aires, Presidente do Conselho Diretivo da Região Norte da Ordem dos Engenheiros, e de Associado Honorário Coletivo à Fundação Manuel António da Mota.



Vista geral dos presentes

BOLETIM INFORMATIVO 64

trimestral
março 2026

ADIRA À AME

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia: 50 €

Valor da quota anual (*): 70 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.



(*) Novo valor a partir de janeiro de 2025, aprovado na Assembleia Geral de 2024.

Preencha já o [formulário de adesão](#).



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

REGISTO DEFINITIVO DA ALTERAÇÃO PARCIAL DO REGULAMENTO DE BENEFÍCIOS DA AME

	<table border="1"><tr><td>Recebido</td><td>Respondido</td></tr><tr><td>15/07/2025</td><td></td></tr></table>	Recebido	Respondido	15/07/2025		
Recebido	Respondido					
15/07/2025						

Exmo. Senhor
Presidente do Conselho de Administração
AME - Associação Mutualista
dos Engenheiros
Rua Andrade Corvo, n.º 3, 3.º. Dt.º
1050-007 Lisboa

V/R. V/Com. N/Ref. 5-DGSS/7042/2025
DSEDR/AM131/RB/1-2024

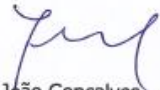
Assunto: Alteração Parcial do Regulamento de Benefícios

Informo V. Ex.^a que por despacho de 24 de junho do corrente ano foi efetuado o registo definitivo da alteração parcial do Regulamento de Benefícios dessa Mutualidade, lavrado pelo averbamento n.º 15, à inscrição n.º 1/2008, a fls. 135 verso do Livro das Associações Mutualistas e das Fundações de Segurança Social Complementar.

O registo produz efeitos desde 19 de abril de 2024, nos termos do n.º 1 do artigo 34.º do Regulamento de Registo das Associações Mutualistas e das Fundações de Segurança Social Complementar, aprovado pela Portaria n.º 135/2007, de 26 de janeiro.

Junto remeto a V. Ex.^a um exemplar do Regulamento de Benefícios agora registado, devidamente autenticado.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor-Geral

João Gonçalves

O regulamento de benefícios da AME, assim como os restantes regulamentos, podem ser consultados em:

https://www.mutualidadeengenheiros.pt/estatutos_e_regulamentos

SERVIÇO DE SAÚDE TELECONSULTAS NA AME

COMO MARCAR

Por telefone: 21 353 53 66

Por e-mail:

secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

COMO ACEDER

OPÇÃO TELEFÓNICA

- Por marcação.
- No dia da consulta e 5 minutos antes do seu início a chamada do utente será transferida para o Médico.

OPÇÃO VÍDEO

- Por marcação.
- No dia da marcação e 5 minutos antes do seu início a AME telefona ao utente e o Médico de seguida entra em contacto via Skype.

COMO PAGAR

Valor para os Associados e familiares: **25€**

Por transferência Bancária para o IBAN da AME:

PT50.0036.0103.99100024068.97

SERVIÇO DE SAÚDE - CORPO CLÍNICO

O Serviço de Saúde é dirigido pelo Dr. Esmeraldo Alfarroba, Médico Militar, e inclui consultas nas seguintes 14 especialidades:

Clínica-geral

Dr. Esmeraldo Alfarroba

Cardiologia

Dr. Armando Bordalo e Sá

Endocrinologia

Dra. Catarina Ivo

Gastrenterologia

Prof. Dr. Manuel Silva e Sousa

Ginecologia e Obstetrícia

Dra. Carla Leitão

Neurocirurgia e Aval. do Dano Corporal

Dr. Francisco Freire de Andrade

Oftalmologia

Dr. Pedro Nunes

Ortopedia

Dr. Sérgio Oliveira

Otorrinolaringologia

Dr. Carlos Alves dos Santos

Pneumologia

Dr. Esmeraldo Alfarroba

Psicologia

Dra. Paula Pinto

Psiquiatria

Dra. Teresa Babo

Terapia de Casal

Dra. Paula Pinto

Urologia

Dr. Nuno Domingues

A AME FUNCIONA COMO O SEU MÉDICO DE FAMÍLIA

O Serviço de Saúde da AME está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à comparticipação do SNS, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva requisição. A AME funciona como o seu Médico de Família.

Vimos relembrar a possibilidade de incluir no Serviço de Saúde da AME, para além dos Associados, o cônjuge, filhos, pais e sogros.

BOLETIM INFORMATIVO 64

trimestral
março 2026

SERVIÇO DE SAÚDE NA AME

O Serviço de Saúde tem funcionado num regime misto: consultas presenciais e teleconsultas, permitindo aos Associados escolher a modalidade mais conveniente.

O valor das consultas presenciais para Associados é de **35 €** e das teleconsultas é de **25 €**. Estão também disponíveis serviços de enfermagem.

O número de consultas realizadas no 1º trimestre de 2026 foi de 254, superior ao registado em igual período de 2025, em que foram realizadas 157 consultas.

Informações e Marcações:
21 353 53 66



SEGURO DE SAÚDE

A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO e outros



Produtos para poupar e investir:

- Multiplic – Proteção Mais;
- Maximus Poupança;
- PPR+;
- Rendimento Flexível.

Descubra ainda os outros seguros da AGEAS:

Seguro automóvel, Seguro de acidentes de trabalho, Seguro multirriscos, Seguro de vida, Seguro de acidentes pessoais e viagem, Seguro de responsabilidade civil profissional.

CONSULTADORIA DE SEGUROS



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor "CorBroker".

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.