

BOLETIM INFORMATIVO 65

trimestral
junho 2026

AGRADECIMENTO AOS ASSOCIADOS

Muito agradecemos aos Associados que consignaram 1% do seu IRS à AME, no IRS de 2025, durante os meses de abril a junho de 2026.

Esta consignação ajuda a reforçar as medidas de apoio social aos Engenheiros Associados da AME em maiores dificuldades.

BEM HAJAM!

NOVOS PROTOCOLOS

No segundo trimestre de 2026 foram celebrados pela AME os seguintes Protocolos com descontos para os Associados e suas famílias:

MDC - Psicologia & Formação

(desconto de 30% sobre os valores da tabela de preços)

Centro Empresarial Capitólio
Av. de França nº 256, Lj 17, Piso -1
4050-276 Porto
Tel: 226 171 257
TM : 966 171 257
Email : mdcpsicologia@outlook.com

Saudom - Saúde Domiciliária

(desconto de 10% sobre os valores da tabela de preços)

Av. da República, 3000, Porta B, 3º
2649-517 Alcabideche
TM: 935 176 208
Email: saudom.pt@gmail.com

(continua)



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

EDITORIAL

As primeiras consultas médicas no Serviço de Saúde da Caixa de Previdência dos Engenheiros tiveram início em 1958, incluindo visitas domiciliárias e vacinas. A partir de 1986 foi reforçado o Corpo Clínico nas áreas da Clínica Geral, Pediatria e Geriatria.

Para poder concretizar os seus fins na área da saúde, a AME dispõe atualmente dum **Fundo Próprio de Saúde** com instalações próprias bem equipadas, podendo prestar cuidados de medicina preventiva, curativa e de reabilitação.

O apoio que a AME vem prestando na área da saúde aos Engenheiros Associados e respetivos agregados familiares é de dois tipos:

– Através da disponibilização de um **Centro Médico com 16 especialidades**, tendo como Diretor Clínico o Dr. Esmeraldo Alfarroba e uma equipa médica com grande experiência. O Centro Médico da AME está equipado com as adequadas tecnologias para prestar consultas médicas presenciais com tratamento personalizado, atos médicos e alguns exames médicos *in situ* (como é o caso da otorrinolaringologia, da oftalmologia, e da ginecologia/obstetrícia) e, um serviço de teleconsultas alargado a todo o país e inclusive no estrangeiro;

– Através de um conjunto muito vasto de parcerias na área da saúde, com mais de **550 Entidades protocoladas**, incluindo Farmácias, Laboratórios de análises, Clínicas especializadas, Hospitais, serviços de fisioterapia e reabilitação, residências assistidas e serviços domiciliários de enfermagem, serviços óticos e auditivos, que concedem aos Associados da AME e seus Familiares importantes descontos.

Segundo as melhores práticas da saúde, o Serviço de Saúde está credenciado junto da **ERS – Entidade Reguladora da Saúde** e os seus médicos estão registados atualmente na **ULS S. José**, podendo prescrever eletronicamente medicamentos e alguns meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de acesso imediato à comparticipação do SNS.

No momento em que se verificam atrasos nas consultas do SNS, o Centro Médico da AME é uma importante mais valia ao serviço dos Associados e seus agregados Familiares, bem como a todos os Membros e Funcionários da Ordem dos Engenheiros.

Francisco Sousa Soares
Presidente do Conselho de Administração da AME

BOLETIM INFORMATIVO 65

trimestral
junho 2026



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

(continuação)

LUMILABO – Lab. análises clínicas

(50% de desconto nas taxas moderadoras, no caso de copagamento, e 35% sobre os valores da tabela de análises clínicas em vigor, em todas as prescrições particulares)

Lisboa - SETE RIOS

Av. Columbano Bordalo Pinheiro,
n.º 71 – A/B
1070-061 Lisboa
Tel: 217 210 480
Email: geral@lumilabo.pt

Damaia

Largo Alexandre Gusmão n.º 14 A
2720-008 Damaia
Tel: 212 841 193

Bucelas

Rua Luís de Camões n.º 34
2670-662 Bucelas
Tel: 219 681 237

Sto. António dos Cavaleiros

Praça D. Miguel I n.º 2
2660-310 Sto. António dos Cavaleiros
Tel: 219 885 495

Caldas da Rainha

Av. 1.º de Maio n.º 22
2500-081 Caldas da Rainha
Tel: 262 243 340

Salir de Matos

Beco número 1, porta 2
2500-637 Salir de Matos
Tel. 262 243 340

Consulte todos os Protocolos celebrados, assim como as respetivas condições, [AQUI](#).

O SEU CENTRO MÉDICO NA AME

O Serviço de Saúde da AME dirigido pelo Dr. Esmeraldo Alfarroba, Médico Militar, tem à disposição dos seus Associados e familiares diretos (ascendentes e descendentes) uma equipa de profissionais em **16 especialidades médicas**. Os cinco gabinetes disponíveis permitem uma gestão das consultas sem filas de espera, o que representa uma importante mais valia para quem necessita de cuidados de saúde.

O Centro Médico está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de alguns meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de **acesso imediato à comparticipação do SNS**, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva credencial.

CORPO CLÍNICO

Avaliação do Dano Corporal

Dr. Francisco Freire de Andrade

Clínica-geral

Dr. Esmeraldo Alfarroba

Cardiologia

Dr. Armando Bordalo e Sá

Endocrinologia

Dra. Catarina Ivo

Gastroenterologia

Prof. Dr. Manuel Silva e Sousa

Ginecologia e Obstetrícia

Dra. Carla Leitão

Medicina Interna

Dr. António Gata Simão

Neurocirurgia (Int. Espec.)

Dr. Francisco Freire de Andrade

Oftalmologia

Dr. Pedro Nunes

Ortopedia

Dr. Sérgio Oliveira

Otorrinolaringologia

Dr. Carlos Alves dos Santos

Pneumologia

Dr. Esmeraldo Alfarroba

Psicologia

Dra. Paula Pinto

Psiquiatria

Dra. Teresa Babo

Terapia de Casal

Dra. Paula Pinto

Urologia

Dr. Nuno Domingues

BOLETIM INFORMATIVO 65

trimestral
junho 2026



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

SERVIÇO DE SAÚDE NA AME

O Serviço de Saúde tem funcionado num regime misto: consultas presenciais e teleconsultas, permitindo aos Associados escolher a modalidade mais conveniente.

O valor das consultas presenciais para Associados é de **35 €** e das teleconsultas é de **25 €**. Estão também disponíveis serviços de enfermagem.

O número de consultas realizadas no 2º trimestre de 2026 foi de 270, muito superior ao registado em igual período de 2025, em que foram realizadas 170 consultas.

Informações e Marcações:
21 353 53 66

ADIRA À AME

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia:50 €

Valor da quota anual (*):70 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

(*) Novo valor a partir de janeiro de 2025, aprovado na Assembleia Geral de 2024.

Preencha já o [formulário de adesão](#).

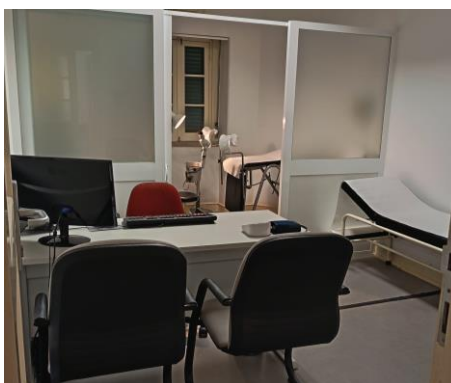
O SEU CENTRO MÉDICO NA AME



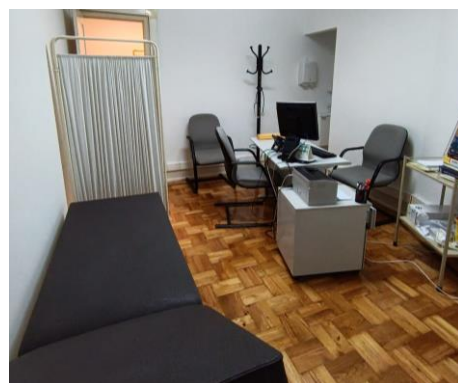
Diretor Clínico do Serviço de Saúde da AME
Dr. Esmeraldo Alfarroba



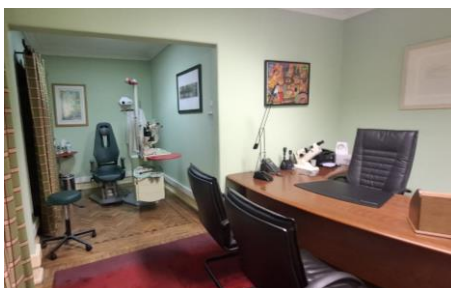
Gabinete médico



Gabinete médico



Gabinete médico



Gabinete médico



Gabinete médico

BOLETIM INFORMATIVO 65

trimestral
junho 2026

SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

- Solidariedade
- Nupcialidade
- Natalidade
- Auxílio escolar a estudantes de engenharia
- Desemprego
- Despesas de saúde
- Falecimento

Durante o 2º trimestre de 2026 foram atribuídos subsídios no valor de 5 905 €.

Em igual período do ano passado foram atribuídos 3 357 €.

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontrem a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

“Todos contribuem, recebe quem precisa”



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

CONFERÊNCIA ANUAL DA AME

A AME vai realizar a sua 14.ª Conferência Anual no dia **23 de outubro**, na Fundação Manuel António da Mota, no Porto.

ame ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA DOS ENGENHEIROS

A importância da Engenharia e do Mutualismo na prevenção e na resolução de catástrofes

14ª conferência AME

23 out'26 | 14h30
Fundação Manuel António Mota

BOLETIM INFORMATIVO 65

trimestral
junho 2026

Grupo HPA agora é CUF

As seguintes clínicas e hospitais do grupo HPA passaram a integrar a rede CUF, com os respetivos descontos protocolados entre a CUF e a AME:

Algarve

Hospital Particular do Algarve - Alvor

Hospital Particular do Algarve -

Gambelas - Faro

Centro de Ortopedia e Reabilitação -
Faro

Clínica Particular de Lagos

Clínica Particular do Algarve - Guia

Clínica Particular do Algarve - Loulé

Instituto HPA - Montenegro - Faro

Clínica Particular SIPEMOR – São
Brás de Alportel

Clínica São Gonçalo de Lagos

Centro Médico Internacional - VRSA

Clínica Particular de Vilamoura

Alentejo

Hospital Particular do Alentejo -
Sines

Clínica Particular de Odemira

Clínica Particular de Vila Nova de
Milfontes

Madeira

Hospital Particular da Madeira -
Funchal

Madeira Medical Center - Funchal

DENTAL HPA Madeira - Av. do
Infante - Funchal

DENTAL HPA Madeira - Seminário -
Funchal



ASSOCIAÇÃO
MUTUALISTA
DOS
ENGENHEIROS

SEGURO DE SAÚDE

A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:



- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no [site da AME](#) os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO e outros



Produtos para poupar e investir:

- Multiplic – Proteção Mais;
- Maximus Poupança;
- PPR+;
- Rendimento Flexível.

Descubra ainda os outros seguros da AGEAS:

Seguro automóvel, Seguro de acidentes de trabalho, Seguro multirriscos, Seguro de vida, Seguro de acidentes pessoais e viagem, Seguro de responsabilidade civil profissional.

CONSULTADORIA DE SEGUROS



Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor “CorBroker”.

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.

Associação Mutualista dos Engenheiros

Rua Andrade Corvo, 3 - 3º

1050-007 LISBOA

Telefone: 21 353 53 66

Telemóvel: 96 867 15 14

e-mail: secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

<https://www.mutualidadeengenheiros.pt>

