# BOLETIM INFORMATIVO 66

**trimestral**
**setembro 2026**

ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA DOS ENGENHEIROS

## PARCERIAS NA ÁREA DA SAÚDE

Com a apresentação do Cartão de Associado da AME do ano em curso, os Associados e seus familiares diretos podem usufruir de descontos em Farmácias, Clínicas, Hospitais, Laboratórios, etc.

Aproveite os descontos!

Consulte todas os Parcerias, assim como as respetivas condições, AQUI.

## ADIRA À AME

Convidam-se todos os Colegas a juntarem-se à AME, permitindo aumentar a interajuda entre Engenheiros.

Valor da joia: ..... 50 €

Valor da quota anual (*): ..... 70 €

Jovens com menos de 35 anos usufruem de **50% de desconto** na joia e na quota.

(*) Novo valor a partir de janeiro de 2025, aprovado na Assembleia Geral de 2024.

Preencha já o formulário de adesão.

## EDITORIAL

A Associação Mutualista dos Engenheiros (AME) tem uma história quase centenária, intimamente ligada à solidariedade entre Engenheiros, e rege-se por ideais mutualistas que preveem uma partilha de recursos, privilegiando os mais carenciados.

Com a integração nos princípios mutualistas em 2008, a AME constituiu-se como IPSS – Instituição Particular de Solidariedade Social.

A AME concede diversos benefícios complementares de Segurança Social aos seus Associados e respetivos familiares, através do seu Fundo de Solidariedade, alimentado pela quotização de todos os Associados, e tendo presente o **fomento da solidariedade entre Engenheiros**, nomeadamente através de:

- Prestações em caso de invalidez, de velhice e de sobrevivência;
- Prestações pecuniárias por doença, maternidade e desemprego;
- Capitais pagáveis em caso de morte.

Estas prestações têm o cariz de "**benefícios de proteção social**", refletindo os princípios e valores do mutualismo.

Para a efetivação dos seus fins de ação social, a AME organiza e gere o **Serviço de Solidariedade** a favor dos seus Associados e seus familiares, através da atribuição de subsídios, de que destacam:

- Natalidade e Nupcialidade;
- Auxílio escolar a Estudantes de Engenharia;
- Despesas de saúde;
- Subsídios de desemprego e de solidariedade aos mais carenciados;
- Subsídio de falecimento.

Nos últimos 20 anos foram atribuídos aos Associados e respetivos familiares mais de 800 mil euros, o que traduz bem a importância do **Fundo de Beneficência**.

O Serviço de Solidariedade corresponde na prática à concretização mais visível do espírito mutualista, protegendo os Associados que se encontram a passar pelas mais diversas situações de adversidade ou com dificuldades financeiras relevantes.

Francisco Sousa Soares
Presidente do Conselho de Administração da AME



**Associação Mutualista dos Engenheiros**
Rua Andrade Corvo, 3 - 3º
1050-007 LISBOA
Telefone: 21 353 53 66
Telemóvel: 96 867 15 14
e-mail: secretaria@mutualidadeengenheiros.pt
https://www.mutualidadeengenheiros.pt

# BOLETIM INFORMATIVO 66

**trimestral**
**setembro 2026**

ame
ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA DOS ENGENHEIROS

## SERVIÇO DE SOLIDARIEDADE

A AME atribui subsídios nas seguintes situações:

- Solidariedade
- Nupcialidade
- Natalidade
- Auxílio escolar a estudantes de engenharia
- Desemprego
- Despesas de saúde
- Falecimento

Desde início do ano foram atribuídos subsídios no valor de 13 330,50 €, que se distribuem da seguinte forma:

1.º trimestre ..... 4 183,00 €
2.º trimestre ..... 5 905,00 €
3.º trimestre ..... 3 242,50 €

Em igual período de 2025 foram atribuídos 8 615 €.

O Serviço de Solidariedade corresponde à concretização do espírito mutualista: um grupo de pessoas que se associa para proteger, no seu conjunto, os associados que se encontrem a passar por situações de adversidade ou dificuldade.

Daí o nosso emblema, bem como o lema da AME:

***"Todos contribuem, recebe quem precisa"***

## CONFERÊNCIA ANUAL DA AME

A AME vai realizar a sua 14.ª Conferência Anual no próximo dia **23 de outubro**, às 14h30, na Fundação Manuel António da Mota, no Porto.

Esta Conferência terá como tema "**A importância da Engenharia e do Mutualismo na prevenção e na resolução de catástrofes**" e é organizada em conjunto com a Ordem dos Engenheiros, com o patrocínio da Ageas Seguros e da Associação Mutualista Montepio.

Todos os Associados e familiares da AME estão desde já convidados.
A **entrada é livre**, mas de **registo obrigatório** em:
https://formularios.oern.pt/machform/view.php?id=63103






**Associação Mutualista dos Engenheiros**
Rua Andrade Corvo, 3 - 3º
1050-007 LISBOA
Telefone: 21 353 53 66
Telemóvel: 96 867 15 14
e-mail: secretaria@mutualidadeengenheiros.pt
https://www.mutualidadeengenheiros.pt

# BOLETIM INFORMATIVO 66

**trimestral**
**setembro 2026**

ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA DOS ENGENHEIROS

## SERVIÇO DE SAÚDE NA AME

O Serviço de Saúde tem funcionado num regime misto: consultas presenciais e teleconsultas, permitindo aos Associados escolher a modalidade mais conveniente.

O valor das consultas presenciais para Associados é de **35 €** e das teleconsultas é de **25 €**. Estão também disponíveis serviços de enfermagem.

O número de consultas realizadas até ao final do 3º trimestre de 2026 foi de 738, muito superior ao registado em igual período de 2025, em que foram realizadas 497 consultas.

Informações e Marcações:
21 353 53 66

## 14.ª CONFERÊNCIA ANUAL

### A IMPORTÂNCIA DA ENGENHARIA E DO MUTUALISMO NA PREVENÇÃO E NA RESOLUÇÃO DE CATÁSTROFES

23 de outubro de 2026

### PROGRAMA

**14h30 | Sessão de Abertura**

Francisco Sousa Soares, Presidente do Conselho de Administração da AME
Fernando Amaro, Presidente da APM-RedeMut
Rui Pedroto, Presidente da Comissão Executiva da Fundação Manuel António da Mota
Álvaro Santos, Presidente da CCDR Norte
Fernando Almeida Santos, Bastonário da Ordem dos Engenheiros
Hugo Beirão Rodrigues, Vereador da CM Porto - Pelouros da Economia, Mobilidade e Turismo

**Atribuição do Título de Associado Honorário da AME:**

Fundação Manuel António da Mota
Bento Aires, Presidente da Ordem dos Engenheiros da Região Norte

**15h15 | Conferência "A importância do fundo de calamidades"**

Keynote Speaker: Luís Ramos, Presidente da Agência para o PTRR

**15h45 | Pausa para Café**

**16h00 | Debate Contributos para a prevenção e resolução de catástrofes**

Frederico Fernandes, CEO at BEWG PT / Be Water
Vasco Freitas, FEUP
Manuel Carlos Emílio, GENCO
MODERADOR: José António Barros, Membro Honorário da AME

**17h45 | Conclusões e Encerramento**

Ana Teodoro, Vice-Presidente da Região Norte da Ordem dos Engenheiros
António Carrasquinho de Freitas, Vice-Presidente do Conselho de Administração da AME

**18h00 | Porto de Honra no Hotel da Música**



**Associação Mutualista dos Engenheiros**
Rua Andrade Corvo, 3 - 3º
1050-007 LISBOA
Telefone: 21 353 53 66
Telemóvel: 96 867 15 14
e-mail: secretaria@mutualidadeengenheiros.pt
https://www.mutualidadeengenheiros.pt

# BOLETIM INFORMATIVO 66

**trimestral**
**setembro 2026**

ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA DOS ENGENHEIROS

## SERVIÇO DE SAÚDE
## TELECONSULTAS NA AME

### COMO MARCAR

**Por telefone:** 21 353 53 66

**Por e-mail:** secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

### COMO ACEDER

**OPÇÃO TELEFÓNICA**

- Por marcação.
- No dia da consulta e 5 minutos antes do seu início a chamada do utente será transferida para o Médico.

**OPÇÃO VÍDEO**

- Por marcação.
- No dia da marcação e 5 minutos antes do seu início a AME telefona ao utente e o Médico de seguida entra em contacto via Skype.

### COMO PAGAR

Valor para os Associados e familiares: **25€**

Por transferência Bancária para o IBAN da AME:

PT50.0036.0103.99100024068.97

## O SEU CENTRO MÉDICO NA AME

O Serviço de Saúde da AME dirigido pelo Dr. Esmeraldo Alfarroba, Médico Militar, tem à disposição dos seus Associados e familiares diretos (ascendentes e descendentes) uma equipa de profissionais em **18 especialidades médicas**.

O Centro Médico está credenciado para a prescrição eletrónica de medicamentos e também de alguns meios complementares de diagnóstico, o que se traduz na possibilidade de **acesso imediato à comparticipação do SNS**, sem a necessidade de ter de recorrer ao Centro de Saúde para a emissão da respetiva credencial.

### CORPO CLÍNICO

**Avaliação do Dano Corporal**
Dr. Francisco Freire de Andrade

**Clínica-geral**
Dr. Esmeraldo Alfarroba

**Cardiologia**
Dr. Armando Bordalo e Sá

**Dermatologia**
Dra. Alexandra Osório

**Endocrinologia**
Dra. Catarina Ivo

**Gastrenterologia**
Prof. Dr. Manuel Silva e Sousa

**Ginecologia e Obstetrícia**
Dra. Carla Leitão

**Medicina Interna**
Dr. António Gata Simão

**Neurocirurgia (Int. Espec.)**
Dr. Francisco Freire de Andrade

**Oftalmologia**
Dr. Pedro Nunes

**Ortopedia**
Dr. Sérgio Oliveira

**Otorrinolaringologia**
Dr. Carlos Alves dos Santos

**Pediatria**
Dra. Paula Pereira

**Pneumologia**
Dr. Esmeraldo Alfarroba

**Psicologia**
Dra. Paula Pinto

**Psiquiatria**
Dra. Maria Antónia Cunha

**Terapia de Casal**
Dra. Paula Pinto

**Urologia**
Dr. Nuno Domingues



**Associação Mutualista dos Engenheiros**
Rua Andrade Corvo, 3 - 3º
1050-007 LISBOA

Telefone: 21 353 53 66
Telemóvel: 96 867 15 14
e-mail: secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

https://www.mutualidadeengenheiros.pt

**BOLETIM INFORMATIVO 66**
**trimestral**
**setembro 2026**

ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA DOS ENGENHEIROS

## TESTEMUNHOS DE ASSOCIADOS SOBRE A IMPORTÂNCIA DOS SUBSÍDIOS ATRIBUÍDOS PELA AME

**SUBSÍDIO DE NATALIDADE:**

*"Uma palavra de gratidão à AME pela dedicação à causa e ao apoio social que tem prestado aos Engenheiros. Naturalmente que toda a ajuda é bem-vinda cá em casa e a AME fez questão de estar presente. Obrigado, um bem-haja."*

Pedro Lopes – Gondomar

**SUBSÍDIO DE ESCOLARIDADE:**

*"Uma das minhas maiores preocupações, enquanto mãe, é assegurar o futuro profissional dos meus filhos. Deste modo, sempre procurei apoiar as suas opções e garantir que estudam nas melhores faculdades e têm acesso às melhores oportunidades. O subsídio de escolaridade da AME é não só um instrumento de apoio, como um incentivo para os estudantes e suas famílias. Como Associada, destaco a relevância do subsídio para a continuidade da família de Engenharia."*

Mª Hermínia Proença – S. Domingos de Rana

**SUBSÍDIO DE DESEMPREGO:**

*"Agradeço à AME o apoio facultado, neste momento de desemprego e de incerteza futura. Tem sido uma ajuda e uma mais valia nas despesas mensais que se mantêm principalmente quando se trata de famílias com filhos a cargo e que dependem de nós. Bem-haja AME."*

Maria Sofia Cardoso – Pinhal Novo

**SUBSÍDIO DE SOLIDARIEDADE:**

*"Venho pela presente mensagem muito agradecer desde já a V.as Ex.as por há alguns anos me atribuírem o Subsídio de Solidariedade. Este subsídio mensal é uma pequena ajuda, mas muito importante para o meu dia a dia. Muito obrigado mais uma vez, pela ajuda que me têm concedido."*

Joaquim Santos Pereira – Porto

**SUBSÍDIO DE DESPESAS DE SAÚDE:**

"Sou um velho associado da AME. Reformei-me com 70 anos. Dadas as contingências financeiras desta fase da vida, revi as despesas fixas e periódicas de que poderia prescindir. Assim, solicitei à AME a minha desvinculação como associado. Recebi, quase de seguida, um simpático telefonema da nossa Associação, recordando-me os princípios da AME salientando, entre outros, a possibilidade de poder auferir de uma comparticipação nas despesas de saúde já efetuadas. Reponderei, então, a minha decisão, continuei como Associado e solicitei um subsídio para várias destas despesas que tinha, entretanto, suportado, que foi de imediato atribuído. Penso que este é um excelente serviço para todos os que na idade da reforma nele podem encontrar um apoio para esta tipologia de despesas que, geralmente, não param de crescer. Um muito obrigado à AME."

António Souta, Portela de Sacavém



**Associação Mutualista dos Engenheiros**
Rua Andrade Corvo, 3 - 3º
1050-007 LISBOA
Telefone: 21 353 53 66
Telemóvel: 96 867 15 14
e-mail: secretaria@mutualidadeengenheiros.pt
https://www.mutualidadeengenheiros.pt

# BOLETIM INFORMATIVO 66

**trimestral**
**setembro 2026**

ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA DOS ENGENHEIROS

## PARCERIA DE 45 ANOS ENTRE A AGEAS SEGUROS E A ORDEM DOS ENGENHEIROS




Da esquerda para a direita: Francisco Sousa Soares, Fernando Santo, Carlos Matias Ramos, Carlos Mineiro Aires e Fernando de Almeida Santos, antigos e atual Bastonários da Ordem dos Engenheiros

No dia 21 de setembro a Ageas Seguros agradeceu a parceria de 45 anos com a Ordem dos Engenheiros (OE).

O Eng.º Francisco Sousa Soares, atual presidente do Conselho de Administração da AME, expressa a sua satisfação com esta relação institucional com a AGEAS Seguros, salientando a importância de uma parceria que também está disponível para os Associados da AME, nomeadamente através do patrocínio das conferências anuais desde 2011.

## SEGURO DE SAÚDE

A AME tem ao dispor dos seus Associados um Seguro de Saúde Inovador:

mgen

- Sem inspeção médica (pré-existências);
- Sem limite de idade de subscrição;
- Sem limite de idade de vigência;
- Rescisão unilateral só possível ao Segurado.

Consulte no site da AME os diferentes Planos ao dispor dos Associados.

## PLANOS DE POUPANÇA E INVESTIMENTO e outros

ageas seguros

Produtos para poupar e investir:
- Multiplic – Proteção Mais;
- Maximus Poupança;
- PPR+;
- Rendimento Flexível.

Descubra ainda os outros seguros da AGEAS:

Seguro automóvel, Seguro de acidentes de trabalho, Seguro multirriscos, Seguro de vida, Seguro de acidentes pessoais e viagem, Seguro de responsabilidade civil profissional.

## CONSULTADORIA DE SEGUROS

CORBROKER S.A. Corretores de Seguros

Agora com um âmbito mais alargado através do Protocolo celebrado com o corretor "**CorBroker**".

Informações disponíveis na Secretaria da AME ou por telefone.



**Associação Mutualista dos Engenheiros**
Rua Andrade Corvo, 3 - 3º
1050-007 LISBOA

Telefone: 21 353 53 66
Telemóvel: 96 867 15 14
e-mail: secretaria@mutualidadeengenheiros.pt

https://www.mutualidadeengenheiros.pt